

NAVIGATING MEDIA PARADOXES: *Practical Tips from Ghent University Experts*

The research team at Ghent University has crafted some practical advice on handling the four media paradoxes. Take a look and see how these tips can work for you...

01 COPING WITH THE DEPENDENCY PARADOX

- Set realistic screen-time limits: Use apps to monitor and limit your screen time but be honest with yourself about sticking to these limits.
- Create no-tech zones: Designate specific areas or times of day as tech-free, such as during meals or an hour before bedtime.
- Appreciate being disconnected: Engage in screen-free activities like reading, sports, or spending time with friends in person.

02 COPING WITH THE DATA PARADOX

- Adjust privacy settings: Regularly check and update your privacy settings on social media and other online accounts to manage the information you share.
- Be selective with apps: Only download apps from trusted sources and be mindful of the permissions they request.
- Educate yourself: Stay informed about data privacy and understand the benefits and potential risks of sharing personal information online.

03 COPING WITH THE TRUTH PARADOX

- Verify sources: Check the credibility of sources before believing or sharing information. Look for reputable news outlets, fact-checking websites, or respected knowledge centres.
- Be critical: Question sensational headlines and stories. If something evokes a strong emotional reaction or seems too good (or bad) to be true, the information might be misleading or even fake news.
- Diversify your news: Follow multiple news sources to get a well-rounded view of events and avoid being misled by a single narrative.

04 COPING WITH THE AI PARADOX

- Stay informed: Keep up with the latest developments in AI to understand its capabilities and limitations.
- Balance curiosity and caution: Explore AI tools and technologies but be aware of potential risks like privacy concerns and content hallucinations.
- Participate in discussions: Engage in conversations about AI ethics, share your perspective, and learn from others to form a balanced view of AI's role in education and society.

JOIN THE TEAM

Wo gibt es denn so etwas?

Arbeit, die Dich herausfordert, Dich beflügelt, Dich beruflich und persönlich voranbringt. Die Sinn und deshalb Spaß macht. Die gleichermaßen Deine Expertise und Kreativität erfordert. Und das gemeinsam mit Kolleg*innen, die gerne arbeiten, nicht nur weil das Arbeitsumfeld keine Wünsche offenlässt.

Bei uns!

Für uns sind alle Mitarbeitenden wertvoll, denn jede*r Einzelne trägt zum Gelingen unserer Projekte und damit zum Erfolg des Unternehmens bei. Deshalb haben alle bei uns die gleichen Chancen – egal woher Du stammst, für welche Identität Du Dich entschieden hast und welche Handicaps Du mitbringst. Hauptsache, Du arbeitest mit Energie, Enthusiasmus und Teamgeist! Denn am stärksten sind wir im Team.

WIR SIND TEAMPLAYER | PARTNER | MENSCHEN

Starte mit uns in Deine Zukunft!

Das Praktikum, der Job neben dem Studium oder die Ausbildung bei der think Group bereiten Dich bestens für den Berufseinstieg in die zukunftsweisende IT-Branche vor.



Zu den offenen Stellen:
<https://think-about.it/karriere/>

- ✓ jeden Mittwoch gesundes, kostenloses Mittagessen
- ✓ Arbeitgeberbeitrag zur Vermögensbildung
- ✓ Mobilitätzuschuss für alle Azubis
- ✓ hauseigenes Fitnessstudio bzw. kostenlose Mitgliedschaft bei FitX
- ✓ gemeinsame Freizeitaktivitäten
- ✓ Bike-Leasing-Angebote



think GROUP | Headquarter
Gesundheitscampus-Süd 19 | 44801 Bochum

Die think Group setzt sich aus der think about IT GmbH, der thinkRED West GmbH und der INCAS GmbH zusammen.

-thinkRED-
DIGITAL LEARNING

INCAS
MEMBER OF THINK ABOUT IT



DAS SCHNELLSTE WOHNEN DER STADT

”Trendige Möbel für junges, modernes Wohnen. Cool, retro, stylisch, witzig, verträumt - oder alles auf einmal!”

Alles sofort für Dein Zuhause

TRENDS.DE

by **OSTERMANN**

WITTEN
Fredri-Ostermann-Straße 1 | 58454 Witten
Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredri-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG - SAMSTAG 10.00 - 19.00 UHR

98%
aller Artikel SOFORT verfügbar!